

Het inzetten van uw Ortho-K lens

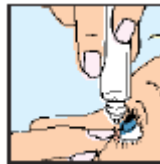
Neem als u de eerste keren uw Plesman Nachtlenzen inzet rustig de tijd. De lens heeft een speciaal ontwerp met een traanreservoir waardoor het belangrijk is om de eerste keer voldoende inzetvloeistof te gebruiken. De lenzen voelen dan direct prettiger aan.

- Ga aan tafel zitten en leg een spiegel op tafel
- Leg de lens met de bolle kant op de top van uw wijsvinger
- Doe enkele druppels inzetvloeistof op de binnenkant van de lens
- Sper uw oog wijd open en breng uw oogleden nog verder van elkaar
- Buig voorover en kijk naar een vast punt voor u
- Plaats de lens voorzichtig op uw oog
- Knipper een paar keer. Als u alles goed ziet, zit de lens goed
- Zet nu de andere lens op dezelfde manier in



Het uitdoen van de Ortho-K lens

- Als u in de ochtend wakker wordt, druppel dan eerst enkele kunsttranen in beide ogen. Wacht vervolgens vijf minuten voordat u de lenzen uitdoet. Voordat u ze uitdoet, moet u er zeker van zijn dat ze bewegen.
- Doe uw oog dicht en masseer uw ooglid met daaronder de lens lichtjes
- Buig uw hoofd voorover, plaats een vinger in de buitenste ooghoek en sper uw oog wijd open.
- Trek nu de ooghoek iets naar buiten en knipper: de lens valt vanzelf uit uw oog
- Als dit niet eenvoudig gaat kunt u het zuigertje gebruiken



Als uw lens niet beweegt

- Druppel extra kunsttranen in uw oog. Controleer opnieuw of de lens beweegt. Als de lens nog niet beweegt kunt u het volgende doen:
- Druppel nogmaals extra vloeistof in het oog
- Kijk omhoog en druk het onderste ooglid met uw wijsvinger drie keer tegen de oogbol net onder de onderrand van de lens.
- Kijk vervolgens naar beneden en druk het bovenste ooglid met uw wijsvinger drie keer tegen de oogbol net boven de bovenrand van de lens
- Kijk recht vooruit en knipper drie keer
- Herhaal deze methode tot de lens gaat bewegen. Neem de lens pas uit als de lens normaal beweegt.
- Ga zo mogelijk bij twijfel naar uw contactlensspecialist



Hygiëne en verzorging

- Was, voordat u uw lenzen aanraakt, altijd uw handen goed
- Verwijder eventuele make-up voordat u de nachtlenzen indoe.
- Zorg ervoor dat uw lenzen niet in aanraking komen met cosmetica
- Reinig uw Plesman Nachtlenzen direct nadat u ze hebt uitgedaan, door ze kort onder stromend lauw water af te spoelen
- Zet ze hierna meteen met een druppel vloeistof in of doe ze in de houder met schone vloeistof
- Gebruik alleen de door de optometrist aanbevolen vloeistoffen
- Spoel dagelijks uw lenshouder schoon en laat hem tijdens de slaap open opdrogen
- Ga voorzichtig met uw Plesman Nachtlenzen om



Wat u verder nog moet weten

- De meeste nachtlenzdragers kunnen na twee tot drie nachten de hele dag al goed zien zonder bril of lenzen. Na een week is het resultaat nog beter. Na 3 maanden is het optimaal en zal het voor jaren kijkplezier geven.
- Als de gezichtscherpte toch aan het eind van de avond minder wordt, kunt u de nachtlenzen eerder voor het slapen gaan indoen.
- Vergeet u een nachtje mag u de lenzen overdag een paar uur in hebben.
- Uw Plesman Nachtlenzen dienen elk jaar ingewisseld te worden voor nieuwe lenzen. Dit is erg belangrijk omdat de zuurstof doorlaatbaarheid van de speciale ortho-K lenzen gedurende 1 jaar gegarandeerd zijn.

Nachtlenzen zijn:

- Veilig, mits goed aangemeten door een Optometrist
- Manipuleren het hoornvlies uiterst minimaal
- Zijn mits geschikt, gezonder voor het oog dan zachte of harde lenzen
- Geschikt voor kinderen van af 8 jaar
- Worden in de VS al 40 jaar aangemeten door Optometristen !



De kosten van het Nachtlens leaseplan

- 150,- euro voor het Ortho-K patent, de aanpaskosten en de kosten voor het laboratorium. Deze kosten zijn eenmalig
- 30,- euro per maand via incasso. Dit zijn de leasekosten. De eerste twee maanden dient u vooraf te voldoen omdat de incasso's pas twee maanden later geactiveerd kunnen worden
- U kunt elk jaar opzeggen met in achtname van drie maanden opzegtermijn
- Bij verlies of breuk betaalt u twee maandtermijnen

Wat krijgt u hier voor

- De benodigde vloeistoffen
- Controles elke 6 maanden
- Elk jaar een nieuwe lens. Deze wordt aangepast als dit nodig blijkt

En als het niet lukt?

Het eigen risico is 150 euro + betaalde maandtermijnen. Mocht het echt niet werken dan krijgt u deze kosten niet terugbetaald. Uiteraard zullen wij dit verrekenen met het gewenste alternatief dat wij u kunnen aanbieden. Bijvoorbeeld een bril of gewone contactlenzen. Echter is uit studies gebleken dat de slagingskans boven de 95% ligt.

Hoe ga ik beginnen?

Als de lenzen van het laboratorium binnen zijn zullen wij u bellen voor een afspraak. U kiest dan een nacht uit waarna wij u de volgende ochtend kunnen controlleren. Hou er rekening mee dat de eerste twee dagen het zicht waarschijnlijk niet helemaal optimaal is omdat de lens een paar nachten nodig heeft om zijn werk te kunnen gaan doen.

Het controleschema is als volgt:

1. Ochtend na de eerste nacht
2. drie weken later
3. twee maanden later
4. om de zes maanden

Van dit schema kan afgeweken worden als de optometrist dit goedkeurt.



Plesman Optiek
Contactlenspraktijk & Optometrie
Optiek - Optometrie - Orthokeratologie - Low Vision

Doctor Plesmanlaan 156- 160
3601DE, MAARSSEN
tel. 0346 - 556555
fax. 0346 - 550456

Email: email@plesmanoptiek.nl
Website: www.plesmanoptiek.nl



European Academy
of Optometry and Optics

Openingstijden

Ma 13.00 – 18.00
Di 9.30 – 18.00
Woe 9.30 – 18.00
Do 9.30 – 18.00
Vrij 9.30 – 18.00
Vrij avond 19.00 – 21.00
Za 9.30 – 17.00

Instructies en kosten Plesman Nachtlenzen (orthokeratologie)

