

Orthokeratologie

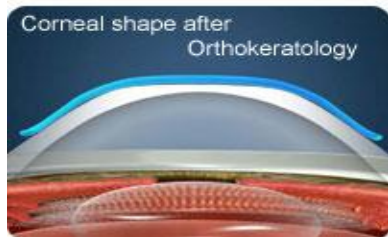
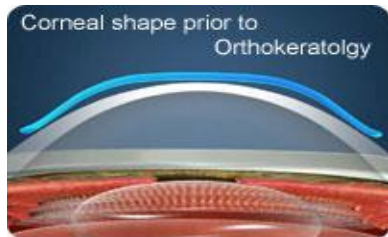
Omdat de aanpassing door een wet B.I.G. geregistreerde Optometrist Boptom gedaan wordt met jaren praktijkervaring, wordt de gezondheid en juistheid van aanpassen gegarandeerd. Orthokeratologie mag in de VS alleen gedaan worden door een Optometrist.

Voor wie?

Plesman nachtlenzen zijn geschikt om bijziendheid te verbeteren voor iedereen met een sterkte van - 0.50 tot en met - 5.00. Ook cilindersterktes kunnen gecorrigeerd worden tot -1.50.

Ideaal voor:

- Kinderen (buiten spelen, zwemmen, naar school gaan)
- Sporters
- Actieve mensen
- Mensen die vaak in stoffige omstandigheden werken
- Mensen met gevoelige ogen
- Iedereen die graag goed wil zien zonder bril of contactlenzen en zonder de nadelen en risico's van een (laser)operatie.
- Mensen met droge ogen



 **Plesman Optiek**
Contactlenspraktijk & Optometrie
Optiek - Optometrie - Orthokeratologie - Low Vision

Doctor Plesmanlaan 156- 160

3601DE, MAARSSEN

tel. 0346 - 556555

fax. 0346 - 550456

Email: email@plesmanoptiek.nl

Website: www.plesmanoptiek.nl


Optometristen
VERENIGING NEDERLAND


founder member
European Academy
of Optometry and Optics

Openingstijden

Ma 13.00 – 18.00

Di 9.30 – 18.00

Woe 9.30 – 18.00

Do 9.30 – 18.00

Vrij 9.30 – 18.00

Vrij avond 19.00 – 21.00

Za 9.30 – 17.00

NACHTLENZEN

ORTHOKERATOLOGIE



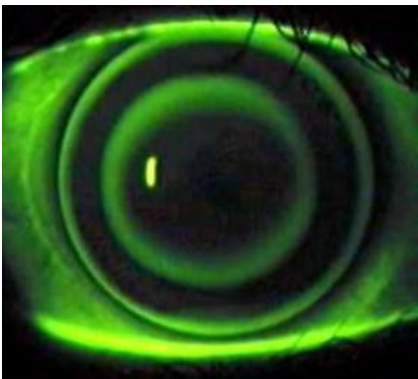
 **Plesman Optiek**
Contactlenspraktijk & Optometrie
Optiek - Optometrie - Orthokeratologie - Low Vision

Overdag geen bril of lenzen

Overdag geen lenzen of bril meer omdat u 's nachts lenzen draagt? Het klinkt vreemd, maar het is mogelijk dankzij de Ortho-K techniek. Deze lenzen zorgen er tijdens uw slaap voor dat u overdag zonder hulpmiddel scherp kunt zien! Hoe dat kan en welke stappen we met u nemen om te bepalen of deze lenzen iets voor u of uw kind zijn leggen we graag in deze brochure uit.

Hoe werkt orthokeratologie?

De Plesman nachtlenzen verbeteren tijdens uw slaap uw zicht, oftewel uw bijziendheid. Dit komt doordat de nachtlenzen de vorm van het hoornvlies heel geleidelijk veranderen. Dit gebeurt als volgt: tussen de nachtlens en het oog zit een laagje traanvocht, waardoor de lens geen direct contact heeft met het oogoppervlak. Het laagje vocht zorgt samen met de speciaal ontworpen nachtlens voor een lichte druk op het hoornvlies oppervlak, die de vorm verandert en het zicht verbetert. Ook normale contactlenzen veroorzaken in zekere mate zo'n effect, maar dan veel minder sterk.



Stap 1: Optometrisch Onderzoek

Voordat u of uw kind aan nachtlenzen begint, doen we een prognose van de te behalen resultaten en moeten we bepalen of de ogen geschikt zijn voor de Teeling nachtlenzen. Daarom doet één van onze

gediplomeerde optometristen eerst een uitgebreid optometrisch onderzoek. Tijdens dit onderzoek bekijken we de ogen worden met een sterk vergrotende biomicroscopie die de oogdruk meet. Ook bekijken we:

- hoe de bewegings-, scherpstellings- en samenwerkingsvaardigheden van de ogen zijn,
- wat de benodigde sterkte is
- wat de precieze gezichtsscherpte is met en zonder correctiemiddel.

Vervolgens meten we met een corneatopograaf het hoornvlies, de doorzichtige voorste laag van het oog. Hierdoor weten we de krommingen en de "maat" van het oogoppervlak. Al deze gegevens worden vervolgens met een speciaal computerprogramma uitgewerkt, zodat we uiteindelijk de juiste individueel bepaalde lenzen kunnen maken.

Stap 2: Receptlens bestellen

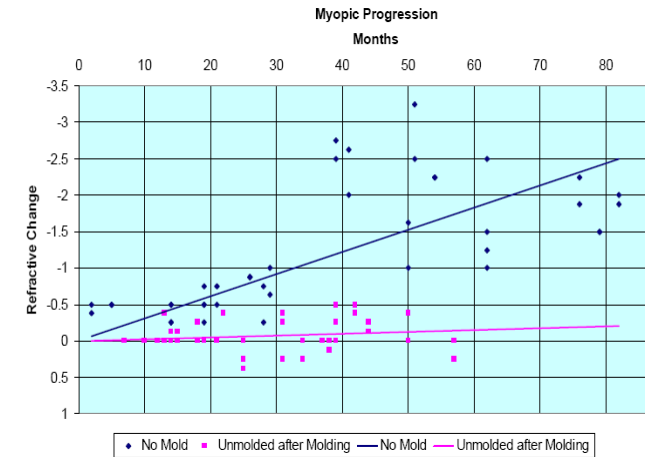
De volgende stap is dat we een paar van deze bijzondere contactlenzen bestellen bij ons laboratorium. Zodra de lenzen daarna bij ons binnen zijn controleren we ze zorgvuldig en krijgt u ze mee naar huis. U of uw kind mag er dan **één nacht** mee slapen. De volgende morgen komt u bij ons terug om de ogen weer te laten onderzoeken. We meten dan hoeveel de ogen zijn verbeterd. Meestal is dat na één nacht al 1 tot 3 dioptrieën (bijvoorbeeld van - 3.00 naar - 1.00).

Met een speciaal apparaat, een lasergestuurde corneatopograaf, houden wij de veranderingen in het zicht nauwkeurig bij. Normaler wijze is het optimale effect na enkele dagen bereikt. Wat wil zeggen dat de lenzen alleen 's nachts ingehouden hoeven te worden en dat u overdag tot 's avonds laat een goed zicht houdt. Vaak is het zelfs niet nodig om de lenzen iedere nacht in te houden om goed te kunnen blijven zien.

Veilig en comfortabel

Plesman nachtlenzen worden gemaakt van een extreem hoog zuurstofdoorlatend vormstabiel materiaal. Hierdoor zijn ze comfortabel en geschikt om mee te slapen. Het grote voordeel van het alleen tijdens het

slapen dragen van de lenzen is, dat de ogen overdag volledige rust krijgen. Mede om die reden zijn ze zo geschikt voor kinderen en voor mensen met gevoelige ogen: tijdens het slapen voel je niets en overdag heb je ze niet in. Een ander veilig idee is bovendien dat het effect van de lenzen volledig terug te draaien is. Als u stopt met de nachtlenzen, gaan uw ogen weer terug naar de oorspronkelijke situatie.



Grafiek: Blauw= toename bijziendheid **zonder** Ortho-k lenzen, paars= toename **met** Ortho-k. Uit: CANDY studie, USA 2008

Kinderen

Het is al vele jaren bekend en bewezen dat de toename in bijziendheid wordt afgeremd wanneer iemand harde zuurstofdoorlatende lenzen draagt. Bij nachtlenzen is dit effect nog veel groter en bewust. Ortho-K lenzen remmen de toename van minus-sterkte af van gemiddeld -0.40 dioptrie tot gemiddeld -0.03 per jaar (vrijwel stilstand). Dit maakt de lenzen zeer bijzonder voor kinderen. Uw bijziende zoon of dochter vanaf 6 jaar is dus een kandidaat voor Ortho-K lenzen. Hoe vroeger men begint hoe eerder de toename in bijziendheid wordt gestopt. Als vader of moeder bijv. -6.00 heeft en het kind heeft bij 8 jaar al -1.00 kan het dragen van nachtlenzen voorkomen dat de sterkte tijdens de groei fors toeneemt. Bij kinderen hoeven de lenzen meestal maar 1x per 2 of 3 nachten gedragen te worden. Het is ook erg praktisch: de lenzen kunnen niet verloren worden overdag, er kan geen stof onder komen en je hoeft niet op te letten tijdens het fietsen, sporten of zwemmen.